

HOW TO BUILD A TRINITY HOUSE & FIND HEAVEN IN YOUR HOME

Check out TrinityHouseCommunity.org to learn more about the Trinity House Way!

Learn **3 BASICS** to Get
Your Family Started

Know the **5 LEVELS**
of Family Life

Set a **KEY PRACTICE**
for Each Level

Create a **KEY PLACE**
for Each Level

Use a **KEY PRINCIPLE**
for Each Level

Use the **TOOLS** to
Build Each Level

1

Focus On One Another Instead of Self

Your family is a communion of persons, an image of the Holy Trinity! Family bonding & sharing results in a life of abundance.

2

Welcome, Listen & Serve

Practice heaven's posture throughout the 5 levels of family life to strengthen communion among your family members.

3

Seek Healing & Avoid Distraction & Addiction

Wounds & sins weaken bonds & can even destroy your family as an image of God. Focus on people over things & activities.

1: Faith Life

receiving our communion from the heart of the Holy Trinity

2: Person & Relationships

deepening our communion with healthy people & relationships

3: Household Economy

caring for our communion with unique gifts & teamwork

4: Family Culture

celebrating our communion & enjoying the fruits of our hard work

5: Hospitality & Service

sharing our taste of heaven with family, friends & neighbors

Holy Sabbath

receiving God's own communion in the Eucharist & resting in it together

Date Night

bringing God's communion into our marriage, which flows into all our relationships

Chore Day

meeting about what needs to get done for the family & doing even one hour of teamwork

Family Meal

getting together daily to be nourished & enjoy one another's company

One Outreach

planning at least one small way to share our communion with others

Home Altar

a Trinity House has a special place to make the faith come alive every day

Quiet Place

from a cozy bedroom to a reading nook or backyard swing, we need quiet places for sharing our hearts

Dedicated Workspace

we work better with a dedicated place from which to take charge of our big to-do lists

Kitchen Table

with a little attention, our family table can be an inviting place to celebrate together

Our Neighborhood

our neighborhood is the best place to begin sharing heaven

Surrender

when we surrender our will and do things God's way, we can build an authentic Trinity House

Presence

being present to our loved ones is the most important step in growing healthy people & relationships

Teamwork

sharing the load elevates the work of the home & brings our family closer together

Initiative

rather than giving in to consumer culture, we take initiative to build a rich, creative family culture

Abundance

a perspective of abundance helps our family cultivate generosity with others

Level 1 Tools

- > Go deep with tools on our website!
- > Personal Prayer
- > Family Prayer
- > Confession & More

Level 2 Tools

- > Theology of the Body
- > Personality Types
- > Communication Styles
- > Forgiveness & Healing
- > Spiritual Gifts & More

Level 3 Tools

- > Budgeting
- > Education & Work
- > Chores
- > Meal Planning
- > Home Projects & More

Level 4 Tools

- > Liturgical Living
- > Art & Music
- > Books
- > Pets & Nature
- > Sports & More

Level 5 Tools

- > Help Neighbors
- > Host Family & Friends
- > Parish Ministries
- > Community Service
- > Civic Engagement

CÓMO CONSTRUIR UNA CASA TRINIDAD Y ENCONTRAR EL CIELO EN TU HOGAR

¡Visita TrinityHouseCommunity.org para conocer más sobre el Camino de la Casa Trinidad!

Aprende **3 PRINCIPIOS**
Básicos para Comenzar

Conoce los **5 NIVELES**
de la Vida Familiar

Establece una **PRÁCTICA CLAVE**
para Cada Nivel

Crea un **LUGAR CLAVE**
para Cada Nivel

Usa un **PRINCIPIO CLAVE**
para Cada Nivel

Utiliza las **HERRAMIENTAS**
para Construir Cada Nivel

1

Enfóquense el uno en el otro en lugar de en sí mismos

Tu familia es una comunión de personas, ¡una imagen de la Santísima Trinidad! El vínculo y el compartir familiar dan como fruto una vida en abundancia.

2

Acojan, Escuchen y Sirvan

Practiquen la actitud del cielo a lo largo de los 5 niveles de la vida familiar para fortalecer la comunión entre los miembros de su familia.

3

Busquen la Sanación y Eviten la Distracción y la Adicción

Las heridas y los pecados debilitan los lazos y pueden incluso destruir a su familia como imagen de Dios. Enfóquense en las personas, más que en las cosas o actividades.

1: Vida de Fe
recibir nuestra comunión del corazón de la Santísima Trinidad

2: Persona y Relaciones
profundizar nuestra comunión con personas y relaciones sanas

3: Economía del Hogar
cuidar nuestra comunión con dones únicos y trabajo en equipo

4: Cultura Familiar
celebrar nuestra comunión y disfrutar los frutos de nuestro esfuerzo

5: Hospitalidad y Servicio
compartir nuestro sabor del cielo con familia, amigos y vecinos

Día del Señor
recibir la comunión misma de Dios en la Eucaristía y descansar en ella juntos

Noche de Cita
traer la comunión de Dios a nuestro matrimonio la cual se derrama en todas nuestras relaciones

Día de Quehaceres
reunión familiar para organizarse sobre lo que se necesita hacer por la familia y trabajar al menos una hora en equipo

Comida Familiar
reunirse diariamente para alimentarse y disfrutar de la compañía mutua

Una Acción de Servicio
planificar al menos una pequeña manera de compartir nuestra comunión con los demás

Altar del Hogar
una Casa Trinidad tiene un lugar especial donde la fe cobra vida cada día

Lugar de Silencio
desde una habitación acogedora hasta un rincón de lectura o un columpio en el jardín, necesitamos espacios tranquilos para compartir nuestros corazones

Espacio de Trabajo Dedicado
trabajamos mejor cuando tenemos un lugar dedicado desde donde encargarnos de nuestras largas listas de pendientes

Mesa de la Cocina
con un poco de atención, nuestra mesa familiar puede ser un lugar acogedor para celebrar juntos

Nuestro Vecindario
nuestro vecindario es el mejor lugar para comenzar a compartir el cielo

Entrega
cuando entregamos nuestra voluntad y hacemos las cosas a la manera de Dios, podemos construir una Casa Trinidad auténtica

Presencia
estar presentes para nuestros seres queridos es el paso más importante para fomentar personas y relaciones sanas

Trabajo en equipo
compartir la carga eleva el trabajo del hogar y une más a nuestra familia

Iniciativa
en lugar de ceder ante la cultura del consumo, tomamos la iniciativa para construir una cultura familiar rica y creativa

Abundancia
una perspectiva de abundancia ayuda a nuestra familia a cultivar la generosidad hacia los demás

Herramientas del Nivel 1

- > ¡Profundiza con herramientas en nuestro sitio web!
- > Oración Personal
- > Oración Familiar
- > Confesión y más

Herramientas del Nivel 2

- > Teología del Cuerpo
- > Tipos de Personalidad
- > Estilos de Comunicación
- > Perdón y Sanación
- > Dones Espirituales y más

Herramientas del Nivel 3

- > Presupuesto
- > Educación y trabajo
- > Quehaceres
- > Planificación de Comidas
- > Proyectos del Hogar y más

Herramientas del Nivel 4

- > Vivir el Año Litúrgico
- > Arte y Música
- > Libros
- > Mascotas y Naturaleza
- > Deportes y más

Herramientas del Nivel 5

- > Ayudar a los Vecinos
- > Recibir a Familia y Amigos
- > Ministerios Parroquiales
- > Servicio Comunitario
- > Participación Cívica